

REGOLAMENTO CORSI DI ATLETICA

1. I corsi della Scuola di Atletica Leggera si tengono il Mercoledì; **le lezioni termineranno l'ultima settimana del mese di maggio.**
2. Le lezioni sono sospese durante le vacanze di Natale e di Pasqua, **rispettando il calendario scolastico.**
3. Le assenze da parte dell'allievo/a per malattia, vacanza o altro non saranno recuperate.
4. Gli allievi sono divisi in gruppi in base all'età, determinati per fasce di età indipendentemente dal livello tecnico posseduto.
5. Il programma tecnico è in armonia a quanto consigliato dalla Federazione Internazionale di Atletica Leggera per le categorie giovanili.
6. L'appartenenza e la permanenza degli atleti/e al gruppo agonistico è ad esclusiva discrezione dell'allenatore, fatta salva la libertà dell'atleta o del genitore dello stesso, di rinunciare a tale impegno, per proseguire nell'attività ordinaria .
7. La divisa sociale, è costituita da tuta e maglietta, il pantaloncino come indumento intimo è consigliabile di colore blu inoltre il kit comprende kway e zainetto. Il kit è obbligatorio per tutti in vista della partecipazione a manifestazioni sportive cui durante l'anno si avrà la possibilità di aderire, manifestazioni adatte ai corsisti, come per esempio la Corsa della Befana, la Maratonina del Parco della Romanina, la Stracittadina in occasione della Maratona di Roma, o altre che nel tempo dovessero essere organizzate. Il kit deve essere prenotato **entro trenta giorni dall'iscrizione.**
8. La partecipazione agli eventi potrà prevedere una tassa d'iscrizione da parte dell'ente organizzatore.
9. Gli allenamenti devono essere svolti indossando la divisa sociale, l'uso di altro abbigliamento, sempre sportivo, sarà eccezione e non la regola.
10. Le scarpe da ginnastica fanno parte dell'abbigliamento obbligatorio di ogni lezione.
11. I capelli (specialmente le ragazze) devono essere legati a coda di cavallo o altro modo, purchè non vadano a coprire gli occhi.
12. Orologi, bracciali, collane, orecchini pendenti non devono essere indossati durante gli allenamenti, per prevenire la possibilità di lesioni in caso di caduta, o pericolo per gli altri atleti in caso di rottura.
13. Genitori ed accompagnatori non possono assistere agli allenamenti per non distrarre gli allievi e turbare il normale svolgimento delle lezioni.
14. **L'orario di inizio e fine delle lezioni deve essere rispettato;** cinque minuti prima dell' inizio della propria lezione gli atleti devono trovarsi a bordo pista.
15. **Tutti i rapporti vanno tenuti con il Presidente Nereo e la VicePresidente Sara, fanno eccezione quelli tecnici. Le comunicazioni via social sono indicazioni che vanno verificate in Segreteria.**

Il sottoscrittogenitore del minore
.....dichiara di aver letto ed accettato il regolamento della
società sportiva a di avere ricevuto una copia.

data

(firma)

REGOLAMENTO CORSI DI ATLETICA (COPIA PER LA FAMIGLIA)

1. I corsi della Scuola di Atletica Leggera si tengono il Mercoledì; **le lezioni termineranno l'ultima settimana del mese di maggio.**
2. Le lezioni sono sospese durante le vacanze di Natale e di Pasqua, **rispettando il calendario scolastico.**
3. Le assenze da parte dell'allievo/a per malattia, vacanza o altro non saranno recuperate.
4. Gli allievi sono divisi in gruppi in base all'età, determinati per fasce di età indipendentemente dal livello tecnico posseduto.
5. Il programma tecnico è in armonia a quanto consigliato dalla Federazione Internazionale di Atletica Leggera per le categorie giovanili.
6. L'appartenenza e la permanenza degli atleti/e al gruppo agonistico è ad esclusiva discrezione dell'allenatore, fatta salva la libertà dell'atleta o del genitore dello stesso, di rinunciare a tale impegno, per proseguire nell'attività ordinaria .
7. La divisa sociale, è costituita da tuta e maglietta, il pantaloncino come indumento intimo è consigliabile di colore blu inoltre il kit comprende kway e zainetto. Il kit è obbligatorio per tutti in vista della partecipazione a manifestazioni sportive cui durante l'anno si avrà la possibilità di aderire, manifestazioni adatte ai corsisti, come per esempio la Corsa della Befana, la Maratonina del Parco della Romanina, la Stracittadina in occasione della Maratona di Roma, o altre che nel tempo dovessero essere organizzate. Il kit deve essere prenotato **entro trenta giorni dall'iscrizione.**
8. La partecipazione agli eventi potrà prevedere una tassa d'iscrizione da parte dell'ente organizzatore.
9. Gli allenamenti devono essere svolti indossando la divisa sociale, l'uso di altro abbigliamento, sempre sportivo, sarà eccezione e non la regola.
10. Le scarpe da ginnastica fanno parte dell'abbigliamento obbligatorio di ogni lezione.
11. I capelli (specialmente le ragazze) devono essere legati a coda di cavallo o altro modo, purchè non vadano a coprire gli occhi.
12. Orologi, bracciali, collane, orecchini pendenti non devono essere indossati durante gli allenamenti, per prevenire la possibilità di lesioni in caso di caduta, o pericolo per gli altri atleti in caso di rottura.
13. Genitori ed accompagnatori non possono assistere agli allenamenti per non distrarre gli allievi e turbare il normale svolgimento delle lezioni.
14. **L'orario di inizio e fine delle lezioni deve essere rispettato;** cinque minuti prima dell' inizio della propria lezione gli atleti devono trovarsi a bordo pista.
15. **Tutti i rapporti vanno tenuti con il Presidente Nereo e la VicePresidente Sara, fanno eccezione quelli tecnici. Le comunicazioni via social sono indicazioni che vanno verificate in Segreteria.**

Il sottoscrittogenitore del minore
.....dichiara di aver letto ed accettato il regolamento della
società sportiva a di avere ricevuto una copia.

data

(firma)